

A = Anfänger M = Mittelstufe F = Fortgeschrittene

Gültig ab 01.05.2026

* Alle mit einem grünen Stern gekennzeichneten Kurse benötigen eine Voranmeldung (Telefonisch / Email / Vor Ort)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vormittags	<p>10:00 – 11:30 h Hathayoga Flow A/M/F ONLINE Mahmoud</p>		<p>10:00 – 11:30 h Hathayoga A/M/F ONLINE Mahmoud</p>			<p>10:00 – 11:30 h Ashtangayoga * Poweryoga ONLINE Rafi / Anji</p>	<p>Yoga Plus 10:00 – 11:30 h Hathayoga + Meditation ONLINE A/M/F Rafi</p>	
Nachmittags								
Abends	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga M/F ONLINE Rafi</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtangayoga * Poweryoga ONLINE Rafi / Anji</p>	<p>18:00 – 19:30 h Kundaliniyoga Yoga Nidra Tiefenentspannung & Meditation A/M/F ONLINE Rafi</p> <p>19:30 – 21:00 h Yogalehrerausbildung ONLINE & Im Studio Rafi</p>	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga A/M/F ONLINE Anji</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtanga Vinjasa ONLINE Rafi / Anji</p>	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga A/M/F ONLINE Mahmoud</p>	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga ONLINE A/M/F Anji / Rafi</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtanga Vinjasa ONLINE Rafi / Anji</p>			