

A = Anfänger M = Mittelstufe F = Fortgeschrittene

Gültig ab 01.11.2024

\* Alle mit einem grünen Stern gekennzeichneten Kurse benötigen eine Voranmeldung (Telefonisch / Email / Vor Ort)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittags	<p>10:00 – 11:30 h Hathayoga Flow A/M/F Mahmoud</p>		<p>10:00 – 11:30 h Hathayoga A/M/F Mahmoud</p>			<p>10:00 – 11:30 h Ashtangayoga * Poweryoga ONLINE Rafi / Anji</p>	<p>Yoga Plus 10:00 – 11:30 h Hathayoga + Meditation ONLINE A/M/F Rafi</p>
Nachmittags							
Abends	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga M/F Rafi</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtangayoga * Poweryoga Rafi / Anji</p>	<p>18:00 – 19:30 h Kundaliniyoga Yoga Nidra Tiefenentspannung &amp; Meditation A/M/F ONLINE &amp; Im Studio Rafi</p> <p>19:30 - 21:00 h Yogalehrerausbildung ONLINE &amp; Im Studio Rafi</p>	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga A/M/F Anji</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtanga Vinjasa Rafi / Anji</p>	<p>19:00 – 20:30 h Hathayoga A/M/F Mahmoud</p>	<p>18:00 – 19:30 h Hathayoga ONLINE A/M/F Anji / Rafi</p> <p>19:30 – 20:30 h Ashtanga Vinjasa ONLINE Rafi / Anji</p>		