

A = Anfänger M = Mittelstufe F = Fortgeschrittene

Gültig ab 25.03.2021

\* Alle mit einem grünen Stern gekennzeichneten Kurse benötigen eine Voranmeldung (Telefonisch / Email / Vor Ort)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vormittags	<p>10:00 – 11:00 h</p> <p><b>Hormonyoga*</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Rafi / Anji</p>		<p>10:00 – 11:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Mahmoud</p>		<p>10:00 – 11:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Mahmoud</p>	<p>10:00 – 11:30 h</p> <p><b>Ashtangayoga*</b></p> <p>(Poweryoga)</p> <p>Rafi / Anji</p>	<p><b>Yoga Plus</b></p> <p>10:00 – 11:30 h</p> <p><b>Hathayoga +</b></p> <p><b>Meditation</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Rafi</p>	
Nachmittags	<p>16:30 – 18:00 h</p> <p><b>Sanfte Yogastunde</b></p> <p>(Senioren-yoga)</p> <p>Anji</p>	<p>17:30 – 18:30 h</p> <p><b>Yoga für Schwangere*</b></p> <p>Rafi</p> <p>17:30 – 19:00 h</p> <p><b>Ayurvedatherapie</b></p> <p>-Ausbildung*</p> <p>Rafi</p>		<p>16:30 – 17:30 h</p> <p><b>Kinderyoga*</b></p> <p>5 – 10 Jahre alt</p> <p>Anji</p>			<p>Nach</p> <p>Terminvereinbarung</p>	
Abends	<p>18:00 – 19:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>M/F</p> <p>Rafi</p> <p>19:30 – 21:00 h</p> <p><b>Yogalehrer-</b></p> <p><b>Ausbildung*</b></p> <p>Rafi / Anji</p>	<p>18:00 – 19:00 h</p> <p><b>Hormonyoga*</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Rafi / Anji</p> <p>19:00 – 20:30 h</p> <p><b>Ashtangayoga*</b></p> <p>(Poweryoga)</p> <p>Rafi / Anji</p>	<p>18:00 – 19:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Anji</p> <p>19:30 – 20:00 h</p> <p><b>Meditation</b></p> <p>Rafi</p>	<p>19:00 – 20:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Mahmoud</p>	<p>19:00 – 20:30 h</p> <p><b>Hathayoga</b></p> <p>A/M/F</p> <p>Anji</p>	<p>Nach</p> <p>Terminvereinbarung</p>		